

*Trois formes de "pénibilité",
trois approches de la
santé au travail à long terme*

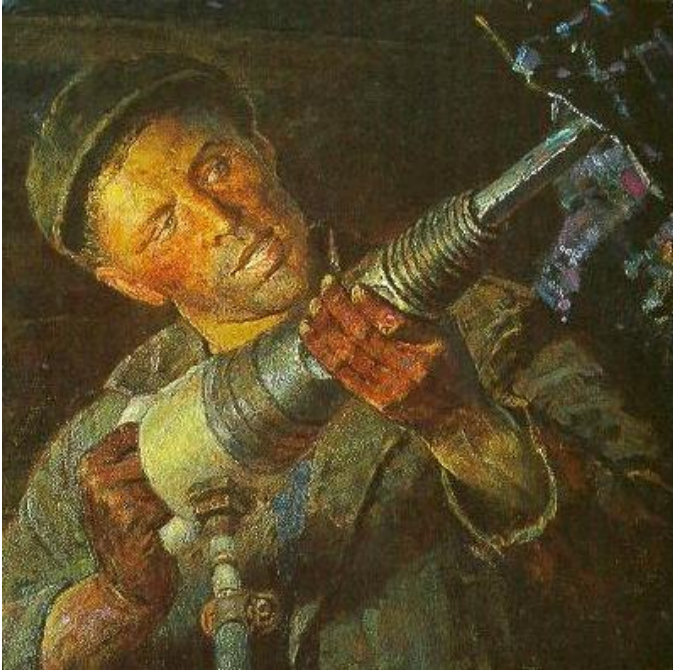
*XXXIIIèmes Journées Nationales
de Santé au Travail dans le BTP
Limoges, 28 mai 2015*

*Serge Volkoff,
Creapt - CEE*

- o Une question : comment intégrer la diversité des situations en fin de vie active et des itinéraires professionnels tout au long de la vie, sans renoncer pour autant à des principes d'intérêt commun?



LES ENJEUX AUTOUR DE LA « PENIBILITE » DU TRAVAIL



● Une prise en compte progressive... et cahotante

Réforme des retraites de 2003 : débat officiellement ouvert

- évolutions pour tous sans distinction des parcours individuels ?
 - comment éviter/limiter les effets de l'usure professionnelle, notamment pour rendre possible le maintien en emploi jusqu'à la retraite ?
- ➔ définition et prise en compte dévolues à la négociation collective

3 étapes

- ✓ février 2005 - juillet 2008 : négociation interprofessionnelle → échec
- ✓ loi de novembre 2010 :
 - une définition légale
 - retraite anticipée « pour pénibilité »
 - accords et plans d'action d'entreprise
- ✓ loi de janvier 2014 → « compte pénibilité »



Plusieurs notions de « pénibilité » :

- Des astreintes, potentiellement pathogènes ou invalidantes à long terme, présentes à diverses périodes du parcours professionnel (ou tout au long de celui-ci)
- Des difficultés à travailler en raison d'un état de santé déficient
- Un vécu difficile des dernières années de vie professionnelle



Expositions professionnelles pesant sur l'espérance de vie sans incapacité ou/et la qualité de vie (Rapport Yves Struillou pour le COR, 2003)

- Critère permettant un âge plus précoce de départ en retraite
- Caractéristiques de ces expositions
 - Facteurs de risque à long terme
 - Effets « irréversibles »
 - Gravité des atteintes à la santé, handicap
 - Temps de latence des effets sur la santé parfois long
 - Pas toujours vécues comme pénibles
(ex : exposition à des agents cancérogènes)



Quelles connaissances scientifiques sur les relations entre des expositions professionnelles et leurs effets à long terme sur la santé ?

Rapport G.Lasfargues, 2005.

- Focalisation sur des expositions dont les effets potentiels à long terme sur la santé, incapacitants et potentiellement graves, sont établis avec un niveau de preuve élevé : toxiques, horaires nocturnes, gros efforts physiques,...
- En général impossible de fixer de manière scientifique indiscutable d'éventuels niveaux et/ou durées d'exposition pouvant être considérés comme des « seuils de risque » pour la population exposée :
 - pas d'effet de seuil reconnu
 - complexité des relations entre travail et santé processus de sélection et de mise à l'abri, etc.
- Alimenter la négociation sociale, sans fixer à sa place les critères à retenir

● ● ● | *Un exemple d'investigation de ces facteurs de risque à long terme :
une étude chez les éboueurs
(Gilles, Molinié, 2003 ; Volkoff, 2006)*

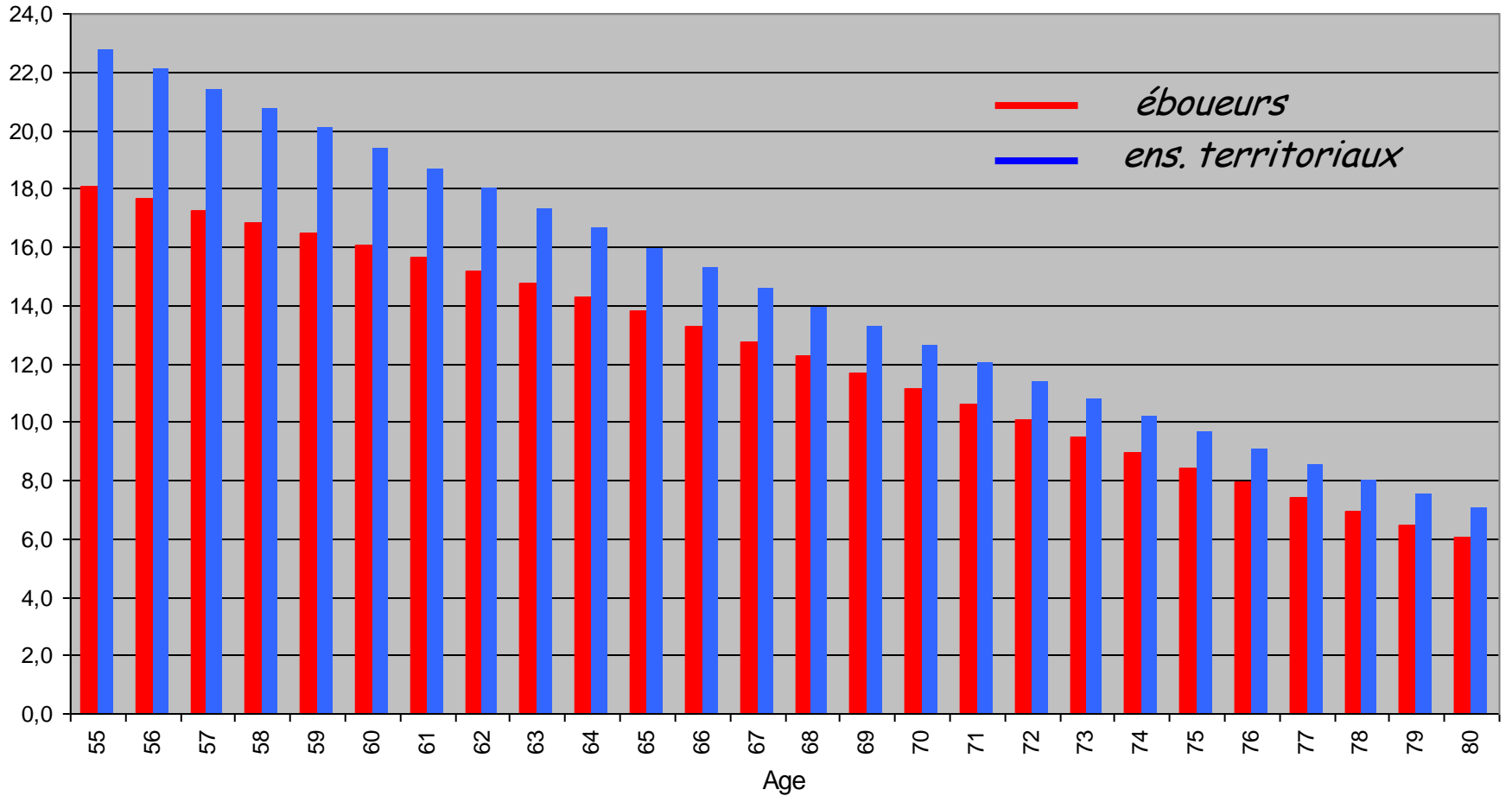


Limoges BTP, mai 2015

Mortalité des éboueurs

(personnels des collectivités locales)

2 - Espérance de vie à chaque âge (en années)





Entretiens avec des anciens



*Situation en fin
de parcours*

*Variabilité,
Stratégies
d'expérience*

*Comparaisons
avec le passé*

*Appréciations
d'ensemble*

Un passé professionnel pénible...

- *Le bâtiment c'est dur mais les poubelles c'est encore plus dur*
- *La semaine cantonnier c'était nettement moins dur*

- *À mon époque on faisait 20 tonnes, et c'étaient 20 tonnes qui passaient dans les bras*
- *Avec des « LS » il fallait prendre les poubelles à bout de bras et les monter ; certaines étaient remplies de mâchefer*
- *Les grosses caisses en bois, quand on y mettait les cendres !*
- *Ce qui était mortel c'étaient les poubelles en caoutchouc, noires*

- *On faisait 10-12 heures de travail, pendant six jours*
- *Le forfait, c'est plus de trente ans à faire 12km par jour (...) pas en courant mais en allant vite*
- *Vous sautez mille fois dans la journée sur vos talons...avec des semelles en fer ! (...) on court sur le macadam*
- *On s'est toujours fait tort*



...qui laisse des traces

- *A partir de 50 ans j'ai senti les coups de pompe*
- *(quand on est âgé) une journée de 8h ou 9h ça fait une grosse différence*
- *Le soir je suis trop fatigué, je n'arrive plus à manger*

- *Quand il arrive quelque chose c'est là qu'on va sentir que ce n'est plus votre travail*

- *J'ai toujours vu mon père fatigué, voilà (...) il me semble l'avoir toujours vu avec une bronchite*
- *Les ripeurs ont des problèmes de genoux, c'est obligé*
- *Quand j'ai fait ma journée, mes veines ressortent tellement à force de courir et de sauter*
- *Il faut voir l'état des gars qui sont partis*



Des améliorations...

- *Les containers, incroyable, c'est le top. Mais les anciens n'en auront pas profité*
- *Les périodes anciennes étaient plus dures, parce que les camions comme maintenant on les voit arriver*

- *Toujours courir, et on faisait plus de km que maintenant*
- *Il faut être franc, cela va un peu moins vite qu'il y a quinze ans*
- *La vitesse aujourd'hui c'est bien s'organiser alors qu'il y a 15 ans c'était de courir*

- *Maintenant l'hiver vous avez des pare-vents, vous êtes bien habillé*
- *Aujourd'hui ils peuvent se changer, nous on restait mouillés jusqu'à midi*
- *Les petits pavés ça secouait pas mal ; maintenant le sol est goudronné*



...mais des difficultés qui demeurent

- o Le camion n'a plus besoin d'arrêter pour tasser*
- o Si on ne se dépêche pas, qu'on met les poubelles comme il faut, on va faire plus que notre tournée*

- o Avec les containers il y a une facilité de travail mais vous êtes toujours en train de forcer sur les bras*
- o Le camion marche le long de la rue ; nous on prend les poubelles une à une ; ça nous fait le triple de marche*

- o Avec le container on vide dans l'ignorance*
- o Il faut travailler avec sa tête maintenant (...) les ripeurs le matin doivent bien avoir leur tête et pas dans les sabots*

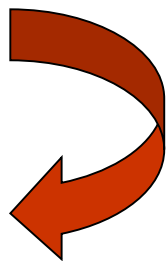
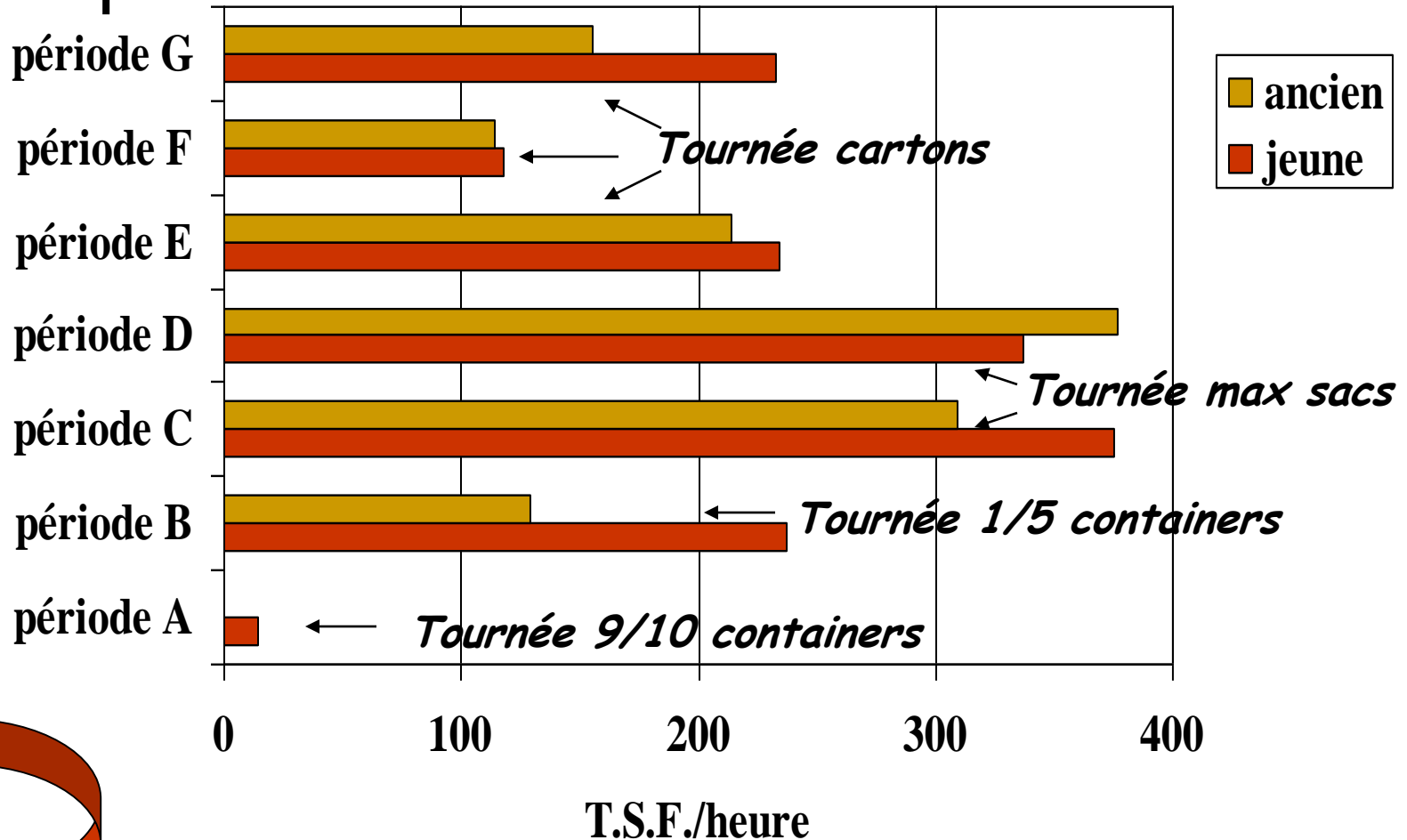
- o C'est encore pire la circulation ; et les voitures mal garées*
- o C'est un métier qui a énormément évolué mais les gens n'ont pas évolué avec le métier*
- o C'est un métier où il n'y a pas moyen de tricher*



Observations d'activité

« Total sollicitations fortes »

(courses + bras>tête + baissé bas
+ manut. avec coups de rein, genou, épaule)

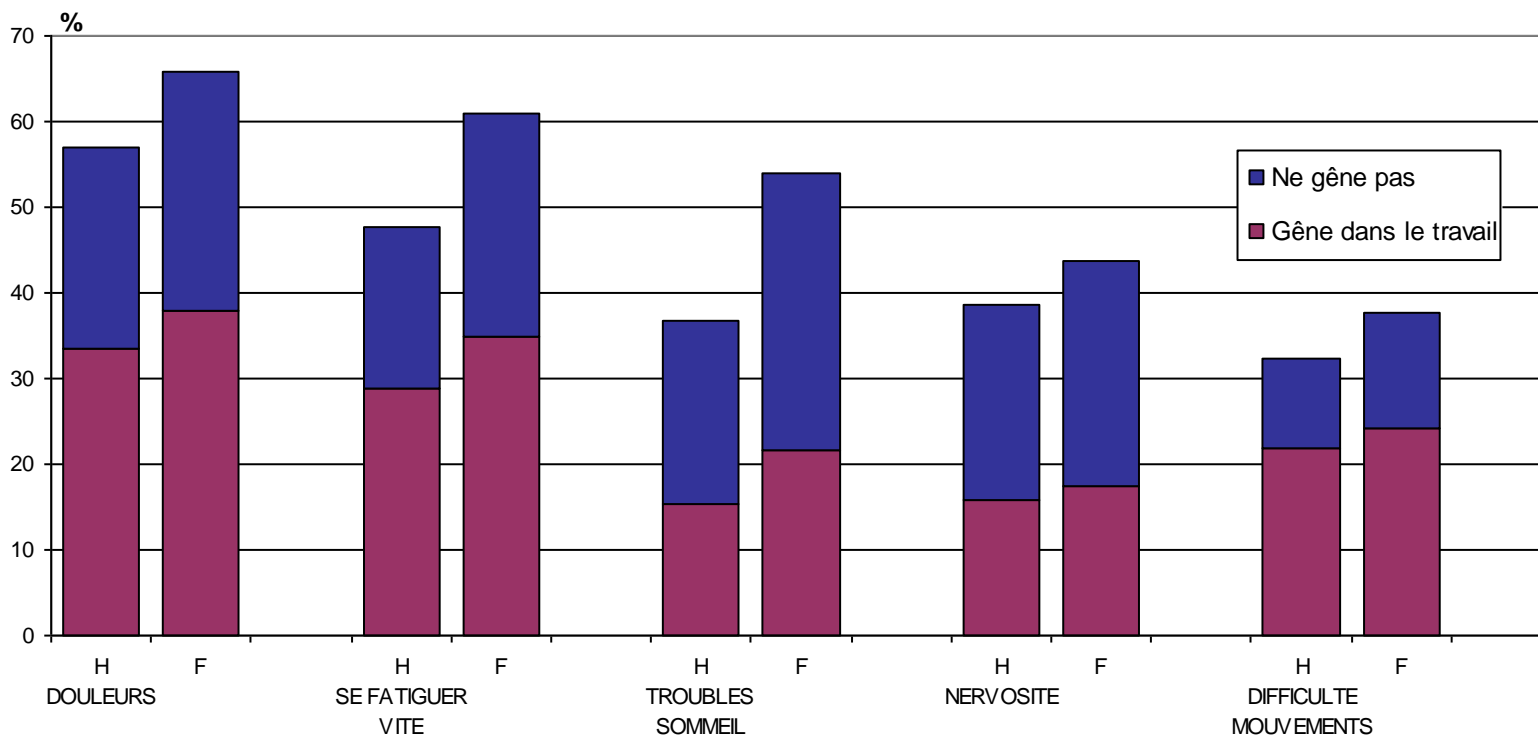




Travailler avec des problèmes de santé (après 50 ans)

- o Troubles ressentis par les personnes
- o Gêne ou non dans le travail

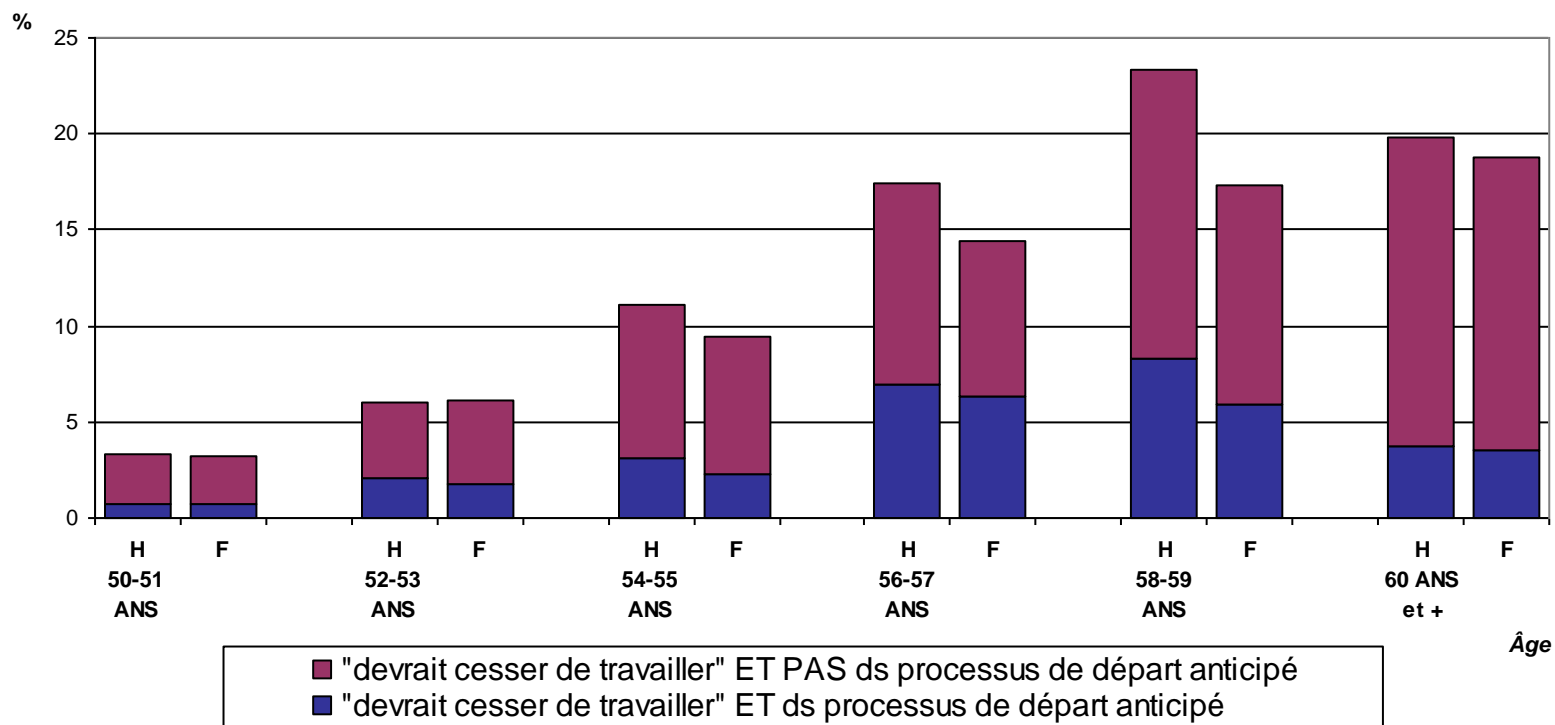
« Troubles de santé » et gêne dans le travail



Champ: Salariés de 50 ans et plus.

Source : Enquête Santé et vie professionnelle après 50 ans. CISME, CRÉAPT. 2003

« D'après le médecin du travail,
 "CE SALARIE DEVRAIT CESSER DE TRAVAILLER"

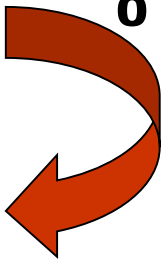
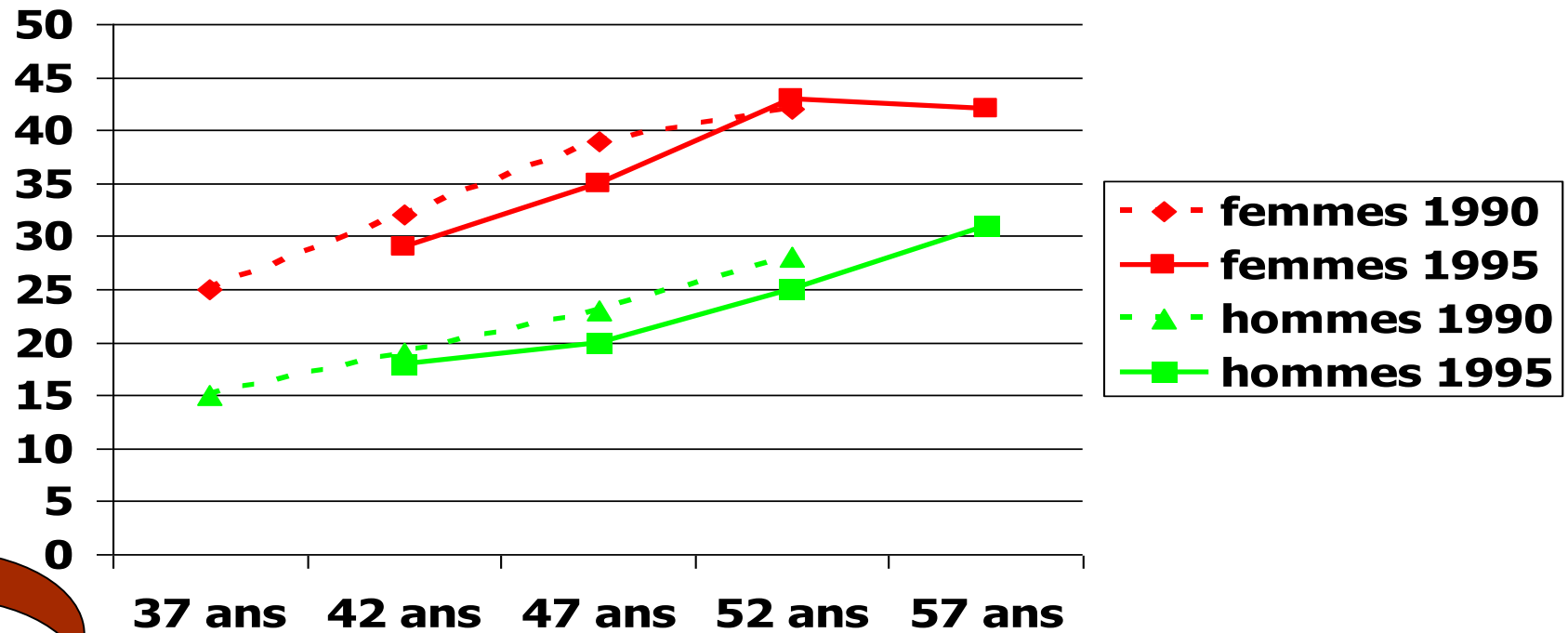


Champ: Salarisés de 50 ans et plus.

Source : Enquête Santé et vie professionnelle après 50 ans. CISME, CRÉAPT. 2003



Douleurs chroniques du cou et des épaules (%)



Source : Monfort & col., 2001 (enquête Estev)

Limoges BTP, mai 2015

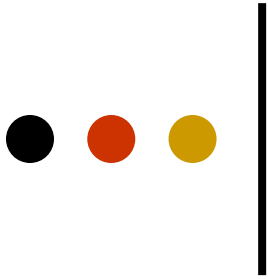


Un travail peu « accueillant » pour les salariés vieillissants ?

- Postures pénibles
- Horaires décalés ou nocturnes
- Pression temporelle et travail dans l'urgence
- Changements fréquents dans le travail (mobilité, réorganisations, polyvalence, transformations techniques, etc.)



*Comment aborder ces
« problèmes » ?*



Avancée en âge
*(déclins variables,
induits, révélés)*



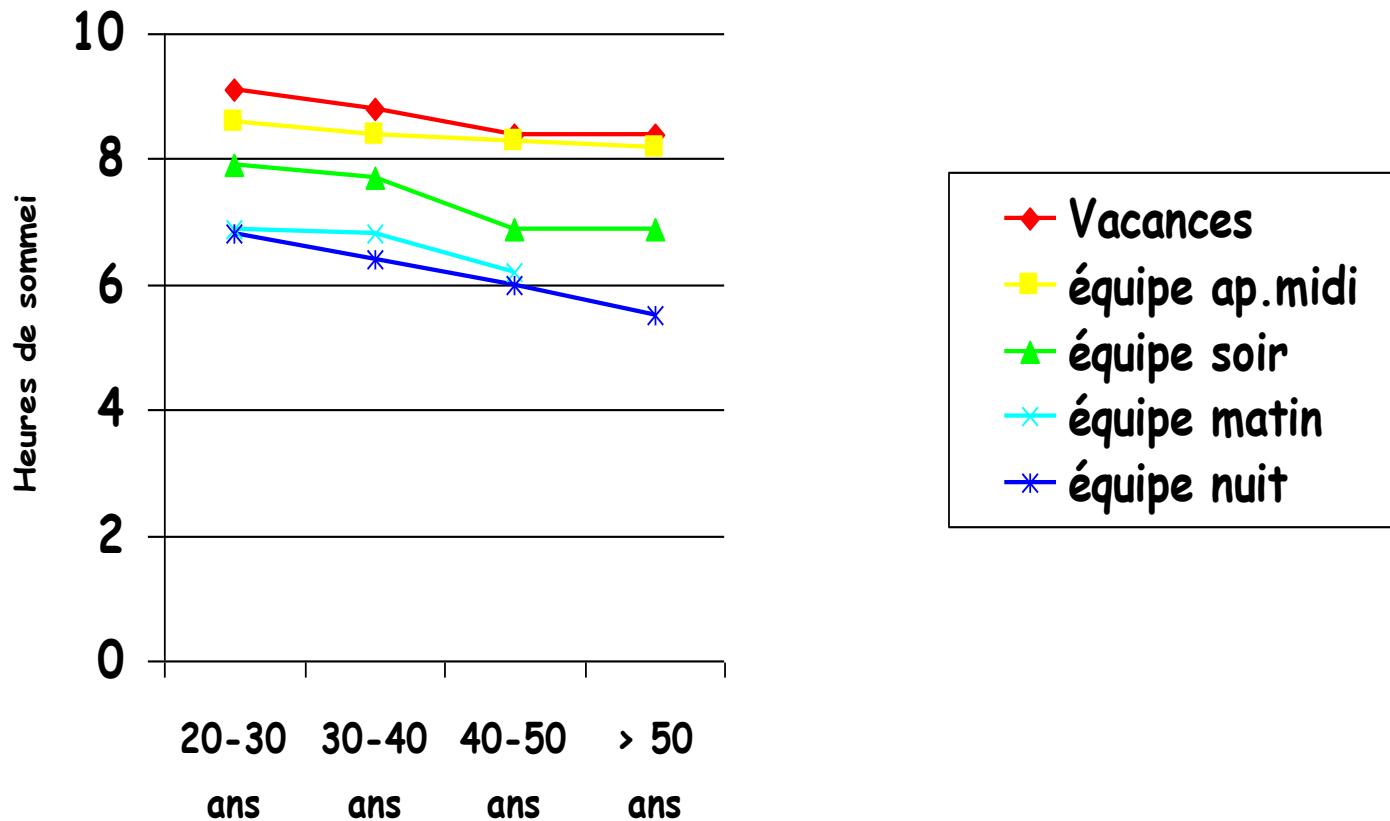
Avancée en expérience
*(construction de
compétences sur la tâche,
sur soi, sur les autres)*



**Stratégies dans
le travail**

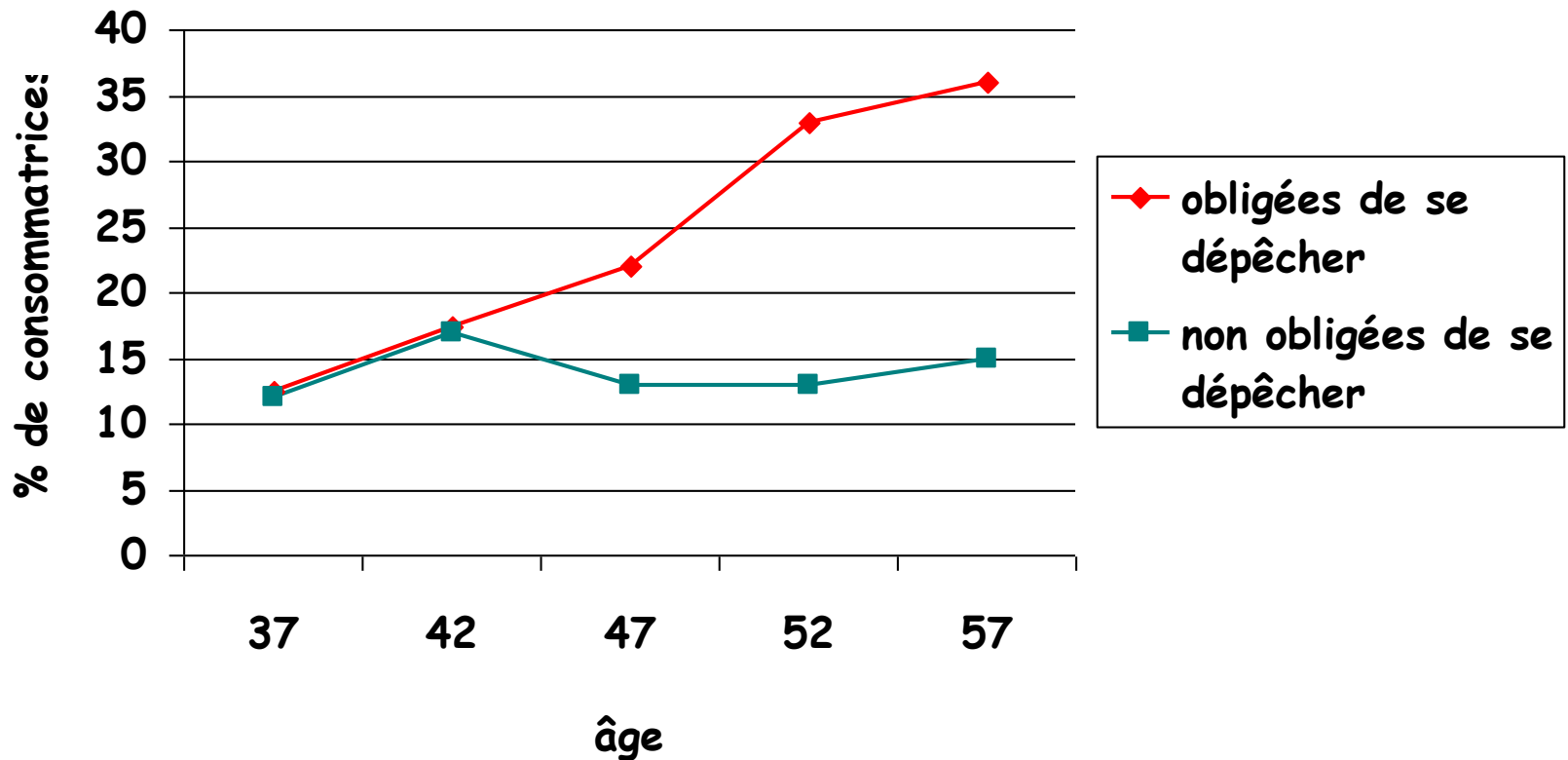
● ● ●

Un exemple de « déclin révélé » (1) : Age et durée de sommeil selon l'horaire de travail *(dans une population de journalistes)*



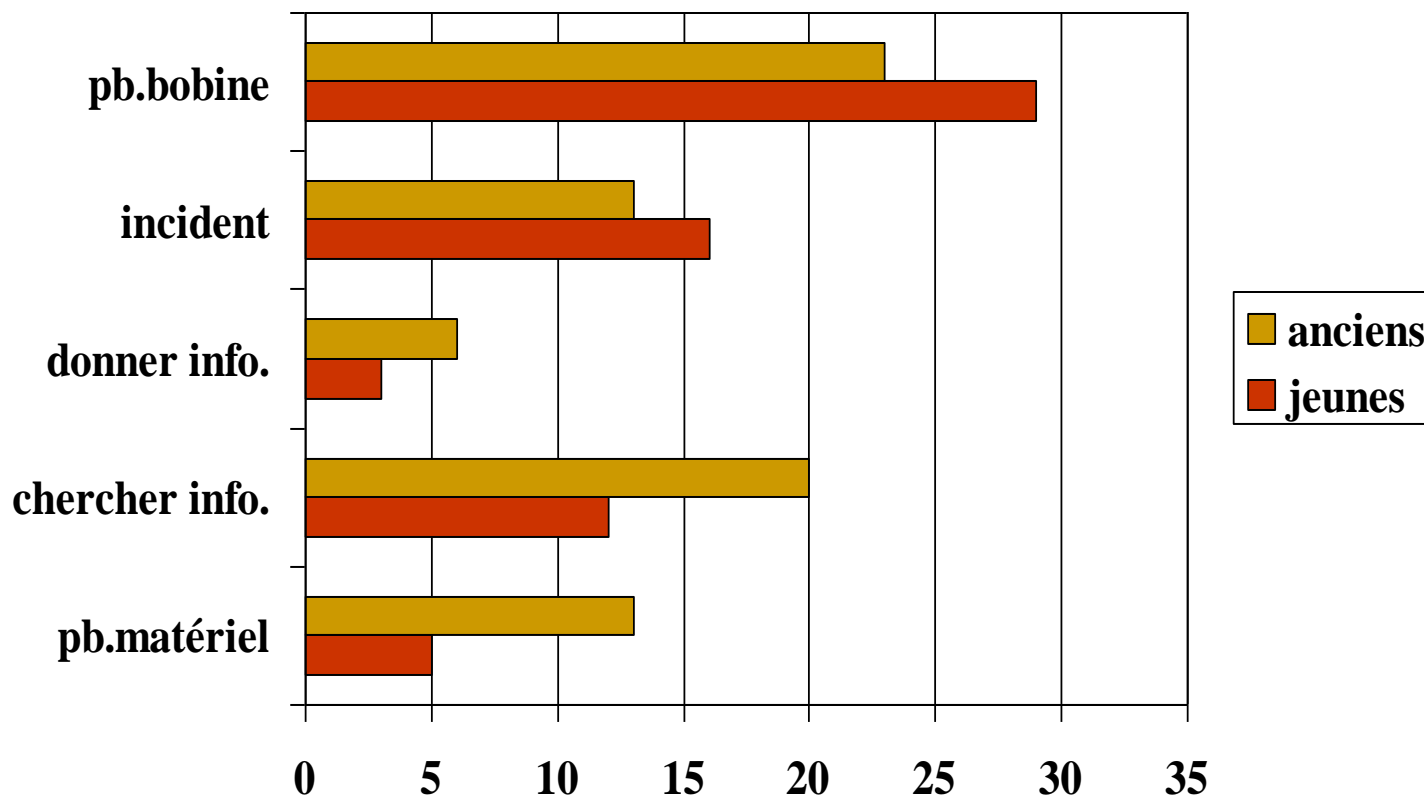
● ● ●

Un exemple de « déclin révélé » (2) :
âge et consommation de somnifères ou tranquillisants
chez des employées administratives,
travaillant ou non dans l'urgence





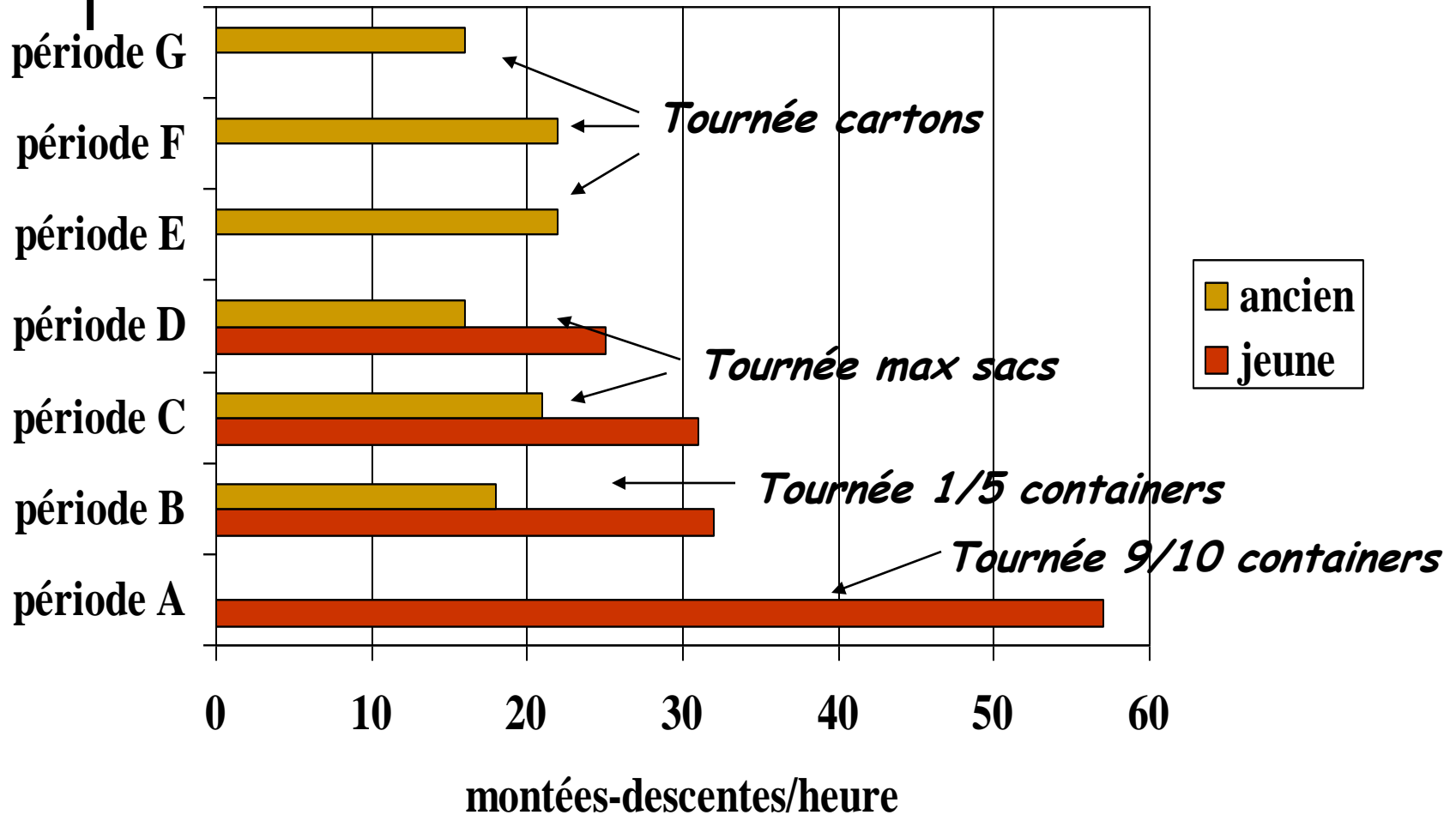
*Un exemple de « compétences sur la tâche »
Divers motifs de déplacements dans l'atelier,
chez des ouvriers sidérurgistes*



Un exemple de « compétences sur la tâche » :
 ● une stratégie pour gagner du temps, en pesant des blocs d'ingrédients

Age, ancienneté →	23 ans, ancienneté 1 an	49 ans, ancienneté 15 ans
Nombre de trempes de la lame	137	321
<i>Temps moyen de pression du bras droit par pesée</i>	1'23"	54"

Un exemple de « compétences sur soi » : l'usage du marchepied chez les ripeurs



Un exemple de régulation collective des contraintes au sein d'une équipe de travail

Exigences posturales Exigences temporelles	Principalement debout	A genou, accroupi, debout-plié
Prise en charge barque, premières opérations	OP1 56 ans OP2 51 ans	OP8 40 ans
Opérations suivantes, jusqu'à livraison	OP5 47 ans	OP6 27 ans OP7 41 ans OP3 29 ans OP4 24 ans

Source : Millanvoye, Colombel, 1996

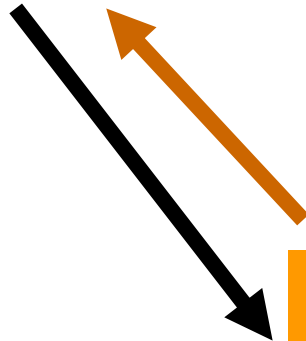
Limoges BTP, mai 2015

● ● ●

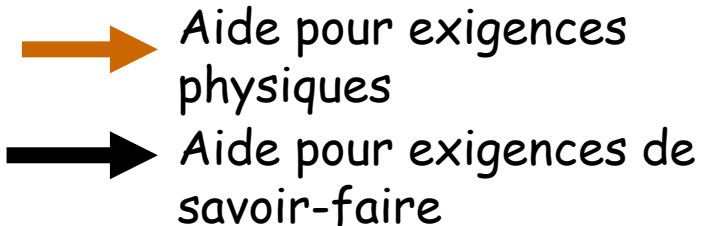
Un exemple de régulation collective : formes d'aide (non réclamées) dans une grosse cantine

*Femmes
quinquagénaires,
atteintes de
TMS*

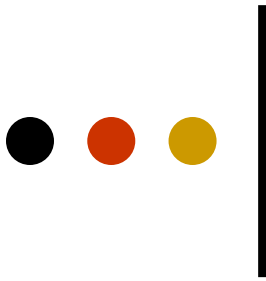
*Hommes
quadragénaires,
non atteints de
TMS*



*Hommes
novices, non
atteints de
TMS*



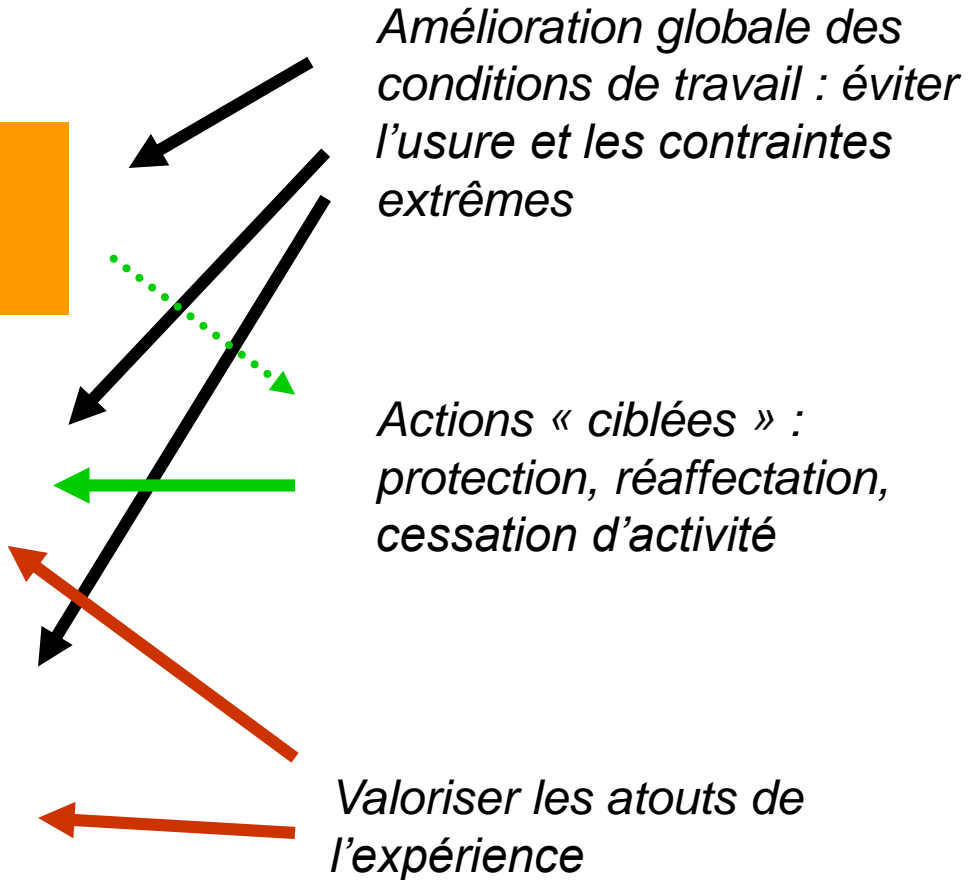
(source Assunção, Laville, 1996)



Contraintes porteuses de risques pour la santé à long terme

Santé déficiente

Vécu difficile des dernières années de vie professionnelle



● ● ● | Merci de votre attention...

